

Guía de Recursos ~ Resource Guide

week 1 - day 1

¡Yo tengo manos!



Consejos Para Padres ~ Parenting Tips

We like to say *connection before correction*. A great way to make a connection with our baby is to engage in love rituals. *Love rituals* are activities to help us connect with children by using patterns and routines. Through touch, eye contact, and a playful manner, we are able to build meaningful connections with children. [Families benefit from I Love You Rituals at bedtime, morning routines, before or after meals, when saying goodbye, while on the diapering table, and more.](#) Children will be

more likely to engage in positive decision making after feeling connected with a caring adult. You can learn more by reading [Love Rituals](#).

Try this *Love Ritual* in Spanish. Sing [Diez Deditos](#) to your child while she is sitting on your lap. Be sure to smile and make eye contact with your child. Touch each finger as you count and sing along. Make this a ritual by trying this before every bath time or when you are helping with shoes.

Dos manitas, diez deditos, dos manitas, diez deditos,

dos manitas, diez deditos, cuéntalos conmigo.

Uno dos, tres deditos; Cuatro, cinco, seis deditos

Siete, ocho, nueve deditos; Y uno más son diez

Actividades para intentar en la casa ~ Activities to try at home

Fine motor activities grow fine motor muscles, build eye-hand coordination, and provide opportunities to interact with your child. As you play and explore alongside your child strategically use words to build and extend your child's vocabulary. How can you describe the actions being taken? How can you describe the activities? Consider color, texture, size, and shape to get started.

[Receta para plastilina ~ Play dough recipe](#)

<ul style="list-style-type: none">● 3 tazas de harina● 1 taza sal fina(cuanto más fina, mejor)● 1 taza de agua● 2-5 cucharadas de aceite, yo uso de girasol pero vale cualquiera (empieza añadiendo por dos cucharadas)● colorante alimentario (opcional)	<p>Pon todo junto en un molde y mezcla bien.</p> <p>Si crees que la textura es demasiado dura, añade un poco de aceite. No te preocupes demasiado por que en cualquier momento puedes añadir más. También una cucharada de vinagre ayuda a ablandar. Al día siguiente la masa suele estar más maleable.</p> <p>Opcionalmente puedes dividir en trozos y ponerles colorante. Mezcla lo suficiente para que el colorante deje de manchar y listo. Según jugáis, la masa irá cogiendo el color.</p>
---	---

[Receta Para Pintar con Dedos, Comestible ~ Edible Finger Paint Recipe](#)

<ul style="list-style-type: none">● 4 cucharadas de maizena● Agua fría● 1 taza de agua hervida● Colorante natural	<p>En una olla mediana, mezcla la maizena y agua fría, suficiente para hacer una pasta. Añade el agua hervida y mezcla bien hasta que no tenga bolitas. Calienta la mezcla hasta que empiece a</p>
--	--

	cambiar consistencia. Separa en frascos individuales y añade el colorante.
--	--

Canciones Para Cantar ~ Songs to Sing

<p><u>Yo veo por la ventana</u></p> <p>Yo veo por la ventana, ventana, ventana Yo veo por la ventana a mi amigo(a) <u>NOMBRE DEL NIÑO</u> (Sostener una “ventana” para que los niños asomen su carita)</p>	<p><u>Los Pollitos Dicen</u></p> <p>Los pollitos Los pollitos dicen, pío, pío, pío, cuando tienen hambre, cuando tienen frío.</p> <p>La gallina busca el maíz y el trigo, les da la comida y les presta abrigo.</p> <p>Bajo sus dos alas acurrucaditos, duermen los pollitos hasta el otro día</p> <p>Los pollitos dicen, pío, pío, pío, cuando tienen hambre, cuando tienen frío.</p> <p>La gallina busca el maíz y el trigo, les da la comida y les presta abrigo.</p> <p>Bajo sus dos alas acurrucaditos, duermen los pollitos hasta el otro día</p>
---	--