

Guía Semanal ~ Weekly Resource Guide

week 2, day 2

Rutinas



Consejos Para Padres ~ Parenting Tips

Parenting involves lots of repetition. Children need multiple experiences with the same book, the same food, and the same toys. The repetition provides a sense of security, builds memory, and helps to [establish routines](#). One idea is to listen to Spanish music in the car. Create a playlist with artists such as [1](#), [2](#), [3](#), [Andres](#), and [Toni Gimenez](#), or pick up a CD on Amazon. Try doing a search in your favorite music app. Apple Music, Spotify, and Amazon Music all include several Spanish children's artists. Let your child help pick favorite songs for the car rides, too. Involving children in the decision making process helps them to feel involved and important. Try to provide options such as, "¿Debemos escuchar Celia Cruz o José-Luis Orozco?"

Try singing or chanting a regular routine. Is there a routine or expectation that you are currently finding challenging? Think of a common tune, fit in your expectation to the song, chant, or rhyme and then invite your child in that singing or chanting of the expectation or routine. Bonus point if you can integrate coordinated movements into your song.

Actividades para intentar en la casa ~ Activities to try at home

Remember that routines help to build independence. Although it may take more time to allow your child to get dressed with less support, the benefits of the gaining of self-confidence and importance are priceless! As you play and interact with your child, be sure to let your child try independently. Take a look in this [article](#) for age-appropriate ideas of what children can do independently.

Rutina para comer

<ul style="list-style-type: none">● Agua y jabón● Servilleta de tela● Cuchillo● Plato● Frutas	Haz una ensalada de frutas con mangos, plátanos, fresas, etc. Primero, lava tus manos con agua y jabón. Luego, toma un cuchillo y corta las frutas. Sirve las frutas en un plato y... ¡a comer!
---	---

[Caminar en texturas](#)

<ul style="list-style-type: none">● Cinta azul de pintor● Hojas de plástico de burbujas● Otras hojas de diferentes texturas	Pega los diferentes tipos de hojas en el piso con la cinta de pintor. Invita a tu hijo a quitarse sus calcetines y caminar o gatear sobre las hojas. Habla de las texturas y de las reacciones en la cara de tu hijo.
---	---

Canciones Para Cantar ~ Songs to Sing

<p>Manos limpias, Jose Luis Orozco</p> <p>Salud, paz, y amor para una vida feliz. Lavamos nuestras manos antes de comer (X 4)</p> <p>Pin pon es un muñeco con manos de cartón Se lava las manitas con agua y con jabon Pin pon seca las manos, las seca muy bien Y con sus manos limpias se sienta a comer</p> <p>Lavamos nuestras manos con agua y con jabón para estar siempre sanos... sanos como Pin pon</p> <p>A comer con las manos limpias, (x4)</p> <p>Y después de comer nos cepillamos los dientes como Pin pon.</p>	<p>La araña pequeñita</p> <p>La araña pequeñita Subió, subió, subió.</p> <p>Vino la lluvia Y se la llevo.</p> <p>Salio el sol Y todo lo seco,</p> <p>Y la araña pequeñita Subió, subió, subió.</p>
--	--